



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Reg. č. projektu: CZ.02.2.69/0.0/0.0/16\_015/0002362

Autor: kolektiv autorů pod vedením prof. MUDr. Petra Zacha, CSc. z Ústavu Anatomie 3. LF UK

sp.zn.sukls35479/2016

## SOUHRN ÚDAJŮ O PŘÍPRAVKU

### 1. NÁZEV PŘÍPRAVKU STOMARAN

Léčivý čaj

### 2. KVALITATIVNÍ A KVANTITATIVNÍ SLOŽENÍ

Jedno balení 100 g obsahuje

**Složení:**

**100,0 g**

Angelicae radix (andělikový kořen)	15,0 g
Calami radix (puškvorcový kořen)	15,0 g
Matricariae flos (heřmánkový květ)	15,0 g
Agrimoniae herba (řepíková nať)	10,0 g
Centaurii herba (zeměžlučová nať)	10,0 g
Hyperici herba (třezalková nať)	10,0 g
Menthae piperitae herba (nať máty peprné)	10,0 g
Rubi fruticosi folium (ostružiníkový list)	10,0 g
Foeniculi fructus (fenyklový plod)	5,0 g

Jeden nálevový sáček obsahuje

**1 nálev. sáček (1,5 g)**

**Složení:**

Angelicae radix (andělikový kořen)	0,225 g
Calami radix (puškvorcový kořen)	0,225 g

Matricariae flos (heřmánkový květ)	0,225 g	
Agrimoniae herba (řepíková nať)	0,150 g	
Centaurii herba (zeměžlučová nať)	0,150 g	
Hyperici herba (třezalková nať)	0,150 g	Menthae piperitae
herba (nať máty peprné)	0,150 g	Rubi fruticosi
folium (ostružiníkový list)	0,150 g	Foeniculi fructus
(fenyklový plod)	0,075 g	

### 3. LÉKOVÁ FORMA

Léčivý čaj.

- léčivý čaj – směs řezaných a neřezaných drog aromatického pachu
- léčivý čaj – v nálevových sáčkích, směs mletých drog aromatického pachu

### 4. KLINICKÉ ÚDAJE

#### 4.1. Terapeutické indikace

Stomachikum, digestivum, karminativum, mírné spasmolytikum, antiflogistikum, choleretikum. Tradiční rostlinný léčivý přípravek používaný při zažívacích potížích. Má příznivé účinky při nechutenství, podporuje trávení, zvyšuje sekreci žaludečních šťáv, podporuje tvorbu a vylučování žluče, působí proti nadýmání, uvolňuje napětí v břiše. Je

také vhodný k podpoře medikamentózní léčby lékařem diagnostikovaných funkčních poruch žlučníku. Přípravek mohou užívat dospělí a dospívající od 12 let.

Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výhradně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

#### **4.2. Dávkování a způsob podání**

- a) 1 polévková lžice (5 g) se přelije šálkem (1/4 l) vařící vody a po 15 minutách vyluhování v přikryté nádobě se scedí, čaj se nesmí vařit. Pije se teplý 2-3 x denně, půl hodiny před jídlem. Přípravuje se vždy čerstvý, bezprostředně před užitím.
- b) 1 nálevový sáček se přelije šálkem (1/4 l) vařící vody a po 15 minutách vyluhování v přikryté nádobě se vyjme, čaj se nesmí vařit. Pije se teplý 2-3x denně, půl hodiny před jídlem. Přípravuje se vždy čerstvý, bezprostředně před užitím.

#### **4.3. Kontraindikace**

Hypersenzitivita na léčivé látky přípravku, menthol, anethol či rostliny z čeledi *Apiaceae* (miříkovité - anýz, kmín, celer, koriandr, kopr), čerstvý vřed dvanáctníku nebo žaludku, Crohnova choroba, neprůchodnost žlučových cest (např. žlučové kameny), těžké poškození jaterních funkcí. Nepodávat po transplantaci orgánů nebo u HIV pozitivních pacientů léčených inhibitory proteázy (viz bod 4.5. Interakce - třezalka).

#### **4.4. Zvláštní upozornění a opatření pro použití**

Použití u dětí do 12 let se nedoporučuje kvůli nedostatku údajů.

Pacienti s gastroezofageálním refluxem by se měli vyvarovat užívání přípravků s obsahem máty peprné, protože ty mohou zesílit obtíže s pálením žáhy.

#### **4.5. Interakce s jinými léčivými přípravky a jiné formy interakce**

Přípravek obsahuje drogu Hyperici herba (10 %), která indukuje enzymy cytochromu P 450, a to především isoenzymy CYP3A4, CYP2C9, CYP1A2 a transportní P- glykoprotein. Klinicky nejvýznamnější jsou interakce třezalky s následujícími látkami:

Účinná látka	Následek interakce
Inhibitory proteáz: Indinavir, nelfinavir, ritonavir, saquinavir, efavirenz, nevirapin	Snížení jejich koncentrace v krvi a následná možná ztráta suprese HIV
Warfarin	Snížení antikoagulační aktivity a nutnosti podávání zvýšené dávky warfarinu
Cyklosporin	Snížení hladiny v krvi s rizikem rejekce transplantátu
Perorální kontraceptiva	Snížená hladina v krvi a riziko nechtěného těhotenství a krvácení z vysazení
<u>Antikonvulziva:</u> Karbamazepin, fenobarbital, fenytoin	Snížení hladiny s rizikem vzniku záchvatů
Digoxin	Snížení hladiny digoxinu a ztráta kontroly srdečního rytmu nebo srdečního selhávání
Theophyllin	Snížení hladiny a ztráta kontroly srdečního astmatu a CHOPN
<u>Triptany:</u> Sumatriptan, naratriptan, rizatriptan, zolmitriptan, eletriptan	Zvýšení serotoninergního efektu se zvýšenou incidencí nežádoucích účinků

SSRI:

Citalopram, fluoxetin, fluvoxamid, paroxetin, sertralin, escitalopram

Zvýšení serotoninergního efektu se zvýšenou incidencí nežádoucích účinků



Toto dílo podléhá licenci [Creative Commons licenci 4.0 Mezinárodní Licence](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).